

# Active ta matière grise!

## Quiz numéro 2



1. Peux-tu nommer cette position?  
Pourcentage du poids sur  
chaque jambe?



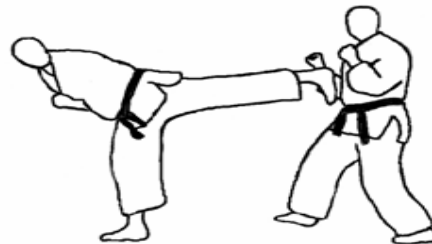
2. Nomme-moi ce mouvement :



3. Comment appelle t'on cette  
partie du pied?



4. Comment appelle t'on ce coup  
de pied?



5. Que signifie le mot Karaté?

6. Quels sont les couleurs de ceinture en ordre, de la ceinture blanche à la ceinture Noire et quel est l'élément associé à chacune d'elles? Le tableau peut t'aider un peu.

Couleur de ceinture	Élément associé
Blanche	
Noire	

