

# Active ta matière grise!

## Quiz numéro 8



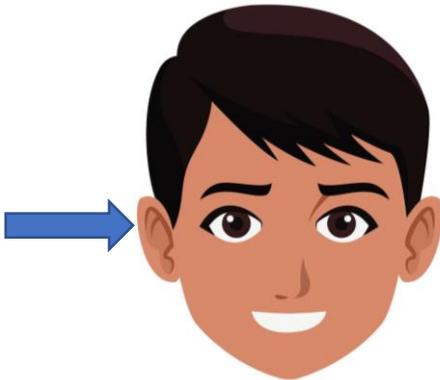
1. Peux-tu nommer cette position et son surnom?  
Pourcentage de poids sur chaque jambe?



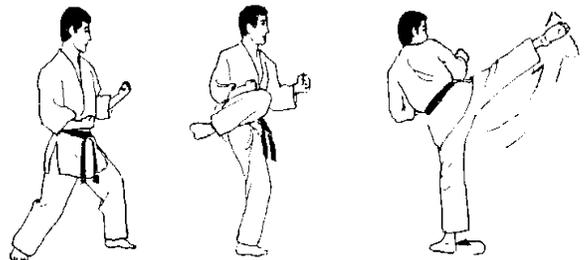
2. Nomme-moi ce mouvement :



3. Comment appelle t'on cette partie du corps?



4. Comment appelle t'on ce coup de pied?



5. Que signifie le mot Hidari?

6. Quelle est la signification des katas suivants?

Kata	Signification
Pinan	
Tensho kata	
Gekisai Sho	
Saiha	