

Active ta matière grise!

Quiz numéro 1



1. Peux-tu nommer cette position?
Pourcentage du poids sur
chaque jambe?

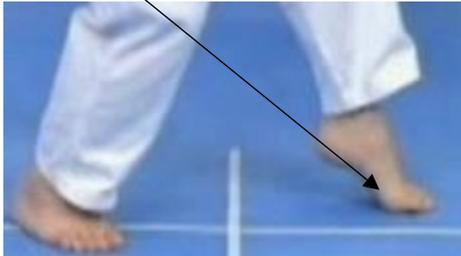


2. Nomme-moi ce mouvement :



3. Comment dit-on/ écrit-on le chiffre 2 en japonais?

4. Comment appelle t'on cette
partie du pied?



- 5 : Nomme-moi ce coup de pied :



5. Tu sais que le chiffre 4 en japonais est chi. Cependant, lors de l'appel des katas, les sensei ne disent jamais chi. Quel mot disent-ils?

6. Quels sont les 3 hauteurs utilisées au karaté?

