

Active ta matière grise!

Quiz numéro 3



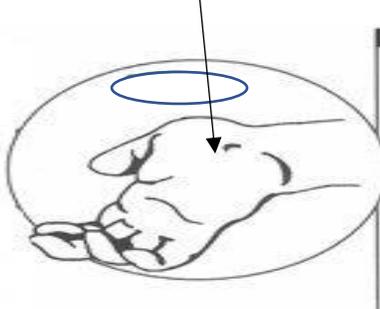
1. Peux-tu nommer cette position?
Pourcentage du poids sur
chaque jambe?



2. Nomme-moi ce mouvement :



3. Comment appelle t'on cette
partie de la main?



4. Comment appelle t'on ce coup
de pied?



5. Que signifie le mot Hajime?

6. Quelle est la signification des kata suivants :

Kata	Signification
Taikyoku	
Tekki	
Ishigai kata	
Sanshin	